

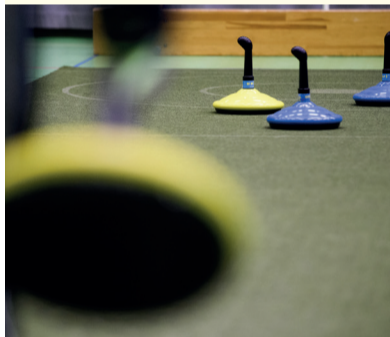
Seniorvecka i Hällefors

13-17 maj 2024

Alla aktiviteter är kostnadsfria!

Måndag
13/5

MATTCURLING
med SPF City
Örebro
När? 10.00-12.00
Var? Badhuset
våning 2



**MEDITATION
AVSLAPPNING**
med Karin Herou
När? 14.00-14.45
Var? Badhuset
våning 2



QIGONG
med Karin Herou
När? 15.00-15.30
Var? Badhuset
våning 2

Tisdag
14/5



**SITT/STÅ-
GYMPA**
med Karin Herou
När? 14.00-15.00
Var? Badhuset
våning 2



**INVIGNING AV
MINNESBÄNK
STIPENDIE-
UTDELNING
MEDBORGAR-
CEREMONI**
med Hällefors
kommun
När? 16.00-18.00
Var? Badhuset

Onsdag
15/5

STAVGÅNG
med Hällefors OK
När? 09.30-10.30
Var? HOK-
stugan, Västra
Gäddsjön 72

BOWLING
med Hällefors
pensionärs-
bowling
När? 10.00-13.00
Var? Bowling-
hallen

GÅBINGO
med PRO
När? 11.00-14.00
Var? Björkhaga

CYKELBINGO
med Korpen
När? 16.30-17.30
Var? Badhuset



**HÄLLEFORS
KOMMUN**

Torsdag
16/5



**ÖPPET HUS-
GYMPA**
med rehab-
undersköterskor
När? 11.00-12.00
Var? Parken
Björkhaga (vid
dåligt väder inne
i matsalen)



**FÖRELÄSNING
OM FYSISK
AKTIVITET**
med RF-SISU
Örebro län
När? 14.00-15.00
Var? Badhuset
våning 2



Fredag
17/5



VATTENGYMPA
med RF-SISU
Örebro län
När? 10.00-11.00
Var? Badhuset



**VILL DU LÅNA
GÅ-STAVAR?**
Välkommen till
bowlinghallen:
Mån kl 14-18
Tis kl 9-19
Ons kl 9-17
Tors kl 9-19
Fre kl 9-17

Örebro län