

Information till elever och vårdnadshavare-tillfälliga åtgärder p g a covid-19

För att hindra smittspridningen kommer undervisningen på Pihlskolan perioden 9/11-24/11 i första hand att vara på distans, men med några undantag. Elever kommer att få vara på plats på skolan vid prov, för att genomföra praktiska moment samt vid särskilt stöd. Bokade besök hos elevhälsan kommer också att genomföras på skolan.

Ordinarie schema gäller. Undervisande lärare kontaktar sina elever via mail/Classroom för att informera på vilken länk ni ska ses eller om ni ska vara på plats.

Ingen lunch kommer att serveras i matsalen, men elever på gymnasiet kommer att kunna boka en lunchlåda och hämta den i fönstret mot Klockarvägen. Information och bokning finns på internwebben:

<https://sites.google.com/pihlskolan.hellefors.se/internwebb/gymnasieelev/lunchl%C3%A5da>

De allmänna rekommendationer som finns, såsom att ha god handhygien och hålla avstånd, gäller fortfarande. Om du får symtom, även lindriga, ska du undvika nära kontakter samt vara noga med hygien för att undvika att andra smittas. Du ska snarast ta prov för covid-19. Om du har tagit prov får du gärna meddela din mentor resultatet för att vi ska kunna ta genomtänkta beslut när det gäller att förhindra smittspridningen.

Hur gör jag för att provta mig?

Du kan beställa prov via e-tjänsten 1177.se. Läs mer om hur du beställer och bokar tid för PCR-test på 1177.se. Det kostar inget att ta ett prov.

Vad gäller om jag redan har haft covid-19?

Om du tidigare, inom sex månader, har haft konstaterad covid-19-infektion (bekräftat med antingen PCR-prov eller antikroppstest) gäller inte dessa instruktioner, men om du får symtom ska du vara hemma tills du blir frisk. Fakta om covid-19

När skulle jag kunna bli sjuk?

Tiden från det att man smittats till man eventuellt blir sjuk (inkubationstiden) är mellan 2 till 14 dagar, vanligast är 5 dagar.

Vilka symtom är vanliga vid covid-19?

Feber, förkylningssymtom (såsom snuva, hosta och halsont), förlust av lukt och smak, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär och diarré. De flesta får en lindrig sjukdom med milda symtom, men en del blir sjukare med andningsbesvär och behöver sjukhusvård.

Hur smittar coronavirus?

Covid-19 smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Då kan den som står nära bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna.

Allmänt förebyggande åtgärder

Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten Håll avstånd till andra Hosta och nys i armvecket.

Nedan följer informationen på olika språk:

I informationen nedan från Smittskyddsenheten framgår inte att skolan i första hand är på distans (med några undantag) från vecka 46, men det gäller för alla elever.

Arabiska

https://www.regionorebrolan.se/Files-sv/USO/Kliniker_enheter/Laboratoriemedicin/SmittHyg/Smitt_doc/2020%2010%2021%20covid_v%c3%a5rdnadshavare_arabiska.pdf

Engelska

https://www.regionorebrolan.se/Files-sv/USO/Kliniker_enheter/Laboratoriemedicin/SmittHyg/Smitt_doc/2020%2010%2022%20covid_v%c3%a5rdnadshavare-eng.pdf

Somaliska

https://www.regionorebrolan.se/Files-sv/USO/Kliniker_enheter/Laboratoriemedicin/SmittHyg/Smitt_doc/2020%2010%2022%20covid_v%c3%a5rdnadshavare_%20Somalisk.pdf

Om ni undrar över något är ni välkomna att höra av er.

Med vänlig hälsning

//Greta Hidén, Rektor Pihlskolan

greta.hiden@hellefors.se

