



## ን ኮቪድ-19 ዝምልከት ማርሻ ሓታት ማእታዊ ትምህርቲ

ቤት-ትምህርቲ ምምሕዳር ከተማ ሄለፎርስ፡ ን ማርሻ ሓታት በዓል-ሚህሪ ህዝባዊ ጥዕና፡ ድሕነት-ለበዳ ዞባን ምስ ስትራት ትምህርትን ማሰራረት ብምግባር፡ ብዕለት 2 ሕዳር 2020 ን ወለድን ተሓተትን ተመሃሮ ብዘዕባ ኮቪድ-19 ዝምልከት ሓበሬታ ሂባ ምግባር ዝዝከር እዩ። እዚ ሓበሬታዚ ከምላሎ ዩግ ልግል።

ን ርዱእ ምክንያት፡ ቤት-ትምህርቲ ን ኩነታት ተመሃሮ ኣብ ማእታዊ ደረጃ ዝምልከት ተወሳኺ ክበርህ ዘለዎ ነገራት ከምላሎ ትግንዘብ። ን ለበዳ ኮቪድ-19 ብኸመይ ክንገ ጥምሓላና ን ዝብል ዝተወስደ ውሳኔታት፡ ኣብ ክሊ ሚህሪ ሕንት ቤት-ትምህርቲ ወራዳ ዝተወሰነ ኩይኑ፡ ን ምክንያት ምምሕዳር ዞባ ኣረብኡ፡ ካልኣት ኣብያተ-ትምህርታትን ዘካተተን ን ማርሻ ሓታት በዓል-ሚህሪ ህዝባዊ ጥዕና ሸወደንን ምስ ስትራት ትምህርትን ሰረት ዝገበረ ውን እዩ።

ማእታዊ ቤት-ትምህርትን ካልኣት ዓይነታት ትምህርትን ን ጥዕና ህጻናትን ከተቴን ኣገዳሲ እዩ። ስለዝኾነ ከኣ ኣብ መሃን ድሌታት ህጻናትን ከተቴን፡ ትምህርቲ ናይ ምርካብ ማሳላቶም ከምሓ ውን እቶም ለበዳ ን ምድራት ተባሂሎም ዝወሰዱ ውሳኔታትን ኣመዚንካ ምክንያት ይኣሉ። ህልዊ ዝተበጽሐ ፍልጠት ከምዘሕብሮ፡ ህጻናት በቲ ለበዳ ምስ ዝልኸፉ ፍኹስ ዝበለ ምልክታት ለበዳ ኮቪድ-19 ይርእዩ። ብዜካዚ ኣብያተ-ትምህርታት ክሳብ ሕጂ ማእከል ምስ ፍሕፋሕ ለበዳ ኩይነን ኣይተረኽቡን።

እቶም ኣብ ቤት-ትምህርቲ ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ምስ ካልኣት ሞያዊ-ጉጅሌታት ኣነጻጺራ ክረኣዩ እንከለዉ፡ ብልዕል ማከን ብለበዳ ኮቪድ-19 ክልከፉ ውን ኣይተረኽቡን።

### ኣብ ትምህርቲ ናይ ምስታፍ ግዲታ - ን ኸለ-ምምልከታት ምሓላ ዘይብሉም ጥዑያት ተመሃሮ ይምልከት

ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ኣባል ስድራ ዘለዎም ተመሃሮ ን ሳቶም ክሳብ ምልክታት ሕመም ዘይርኣዩ፡ ናብ ቤት-ትምህርቲ ክመጹ ኣለዎም፡ ይኹን እምባር ኣብ ሓንቲ ስድራ ምልክታት ማእከራት ምስ ዝርኣኹም ወላዲ ደቆም ኣብ ገዛ ክትርፉ ምስ ዝወስኑ ቤት-ትምህርቲ ክትሕግዙ ምድል ወቲ እያ። ከምዚ ዓይነት ኩነታት ምስ ዘጋ ጥምዘ ይቅቡል ብኩራት ኣይክን ምዘግበልኩም ኢና። ይኹን እምባር እቲ ተመሃራይ ዝሓለፎ ከንብብ ናይ ምግባርን መምህራ ማትርያል ናይ ምምጻ እን ሓላፍነት ዝወስድ ግን ወላዲ ናይቲ ተመሃራይ እዩ።

ኣባጽሕ ዝኾኑ ሰራሕተኛታት ቤት-ትምህርቲ ኣብ ስድር ኣምብለበዳ ኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ምስ ዝህልዎምን 5 መዓልታት ኣብ ገዛ ድሕሪ ምጽናሕ፡ ናይ ኮቪድ-19 ማርሻ ሕገ ብሩ ኣለዎም።

ን ዝተሻቐሉ ሰባት ናይ ገዛ ትምህርቲ ኣይክን ህብን ኢና። እቶም ጥዑያት ዝኾኑ ኣብ ትምህርቲ ዘይሰተፉ ተመሃሮ ዘይምክኑ ይ ብኩራት ክን ምዘግበሎም ኢና። ቤት-ትምህርቲ ን ብኩራት ካብ ትምህርቲ ብዝምልከት ን ህልዊ ሕግታት እያ ትክተል። እዚ ማእከት ከኣ፡ ን ውሕ ዝበለ ዘይምክኑ ይ ብኩራት

ምስ ዘጋጥሞ ንሕጊ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ቀጽሪ 14 ቀዳማይ ዓንቀጽ ማህረት ብምግባር፡ ንቤት-ጽሕፈት ማሕበራዊ ጉዳያት ንሕብር።

ተሞራይ ወይ ወን ወለዲ ተሞራይ ካብቶምን ቲ ለበዳ ምስ ዝቃልዑ ተኣፈፍቲ ዝኾኑ ጉጅሌታት ምስ ዝኾኑ፡ ምስ ዳይረ ክተር ብምዘር ራብ ፍሉይ ፍታሕ ክግበር ይኸእል።

**ፍኸሰ ዝበለ ምልክታት ኮቪድ-19 ዘለዎም ተሞራይ፡ ወለዲ ወይ ወን ሰራሕተኛታት ቤት-ትምህርቲ ኣብ ህንጻ ቤት-ትምህርቲ ክርከቡ የብሉም።**  
እቶም ኣብ ትምህርቲ እንከለዉ ምልክታት ምጽላእ ዘርእዩ ተሞራይ ገዛ ከምዘኸዱ ክንገብር ኢና።

**ንልዕሊ ሓደ ማልቲ ዝጸንሕ ምልክታት ሕምምዘርእዩ ተሞራይን ሰራሕተኛታት ማርሚ-ለበዳ ኮቪድ-19 ክገብሩ ኣለዎም፡** [ንሚሚ ዝምልከት ሓበሬታ ኣብ ሚሚ ብብሓበሬታ på 1177.se](https://www.se.1177.se) እቲ ማርሚ ብነጻ ዝካየድ እዩ።  
ድሕሪ ማርሚ ብኮቪድ-19 ምልክቶ ዝፈለጠሰብ፡ እንተወሓደ ካብታ ንሚሚ ግዜ ምልክታት ናይቲ ሕምምዘር ኣየላ ማልቲ ጀሚሩ ንገማልታት ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ። ብድሕሪ ዚውን ካብረስኒ ነጻ ጥዕን ኡውን ናብ ንብሩ ድሕሪ ምጥላሱን 2 ማልታት ክጽበ ኣለዎ።

ድሕሪ ማርሚ ነጻ ከይኑ ዝተረኸበ ሰብ፡ ንጠፍ ካብረስኒ ውን ነጻ ምስ ዝኸውን፡ ናብ ስርሑ ትምህርቲ ወይ ወን ካልእ ንጥፈታቱ ክምለስ ይኸእል።

**እቶም ብሰንኪ ሕምም ገዛ ኮፍ ኢሎም ዝርከቡ ተሞራይ ማልታዊ ብመንገዲ ኢንፎሜንተር (Infomentor) ብኮራት ክሕብሩ ኣለዎም ተሞራይ ዝሓለፎን ከንብቡን፡ ምስ ትምህርቲ ዝግበር ርክብን ካብ ትምህርቲ ዝወሰድ ትምህርታዊ ማተርያልን ብዝምልከት ሓላፍነት ዝወስዱ ወለዲ እዮም።**

**ምስ ፍሕፋሕ ለበባ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ንምድራት ምልክታት ስጉምታት ተወሲዶም ኣለው።**

- ናብ ወለዲ፡ ተሞራይን ሰራሕተኛታትን ዝቐንዐ ምክሪታትን ምልክታት ስጉምታትን ብዘዕባ ኮቪድ-19
- ንምሕጻን ኢድ ድሕሪ ናይ ሸንቲ-ቤት ብጽሑት፡ ድሕሪ ዕረፍቲ ከምኡ ውን ቅድሚያዎ ሕዝብ ምልክት ሓበሬታ።
- ከምጣወላ፡ ብኢድ እንሕዞም ነገራት፡ ናውቲ ማርሚ ሓታት ትምህርቲን ክፍልን ዝኣማኡ ነገራት ብቐጻሊ ምጽራይ።
- ርሕቀት ምሕላውን ኣብ እዋን ሪጋ ምስራዕ ፍንትት ምግልን ከምኡ ውን ሪጋ ዝፍጠረሉ ከህታት ምውጋድ። ምልክታት ምሕላው ርሕቀት።
- ኣብ ክፍሊ ፍንትት ኢልካ ሓደ-ብሓደ ኮፍ ምግል።
- ኣብቲ ን ሰራሕተኛታት ዝምልከት ብኣካል ዝካየድ ኣኽባታት እንተበዝሑ 10 ሰባት ምእንጋድ።
- ተሞራይ ዘይምሕዋስ። ካብ ዝተፈላለዩ ክላሳት ዝተዋጽኡ ልዕሊ 10 ዝኾኑ ተሞራይ ካብ ምሕዋስ ምቕጣብን ርሕቀት ውን ምሕላውን።
- ብዝተኸእለ ማጠን ኣኽባታት ብዲጂታላዊ ማልክዕ ከምዘካየድ ምግባር። ንኣብነት ኣብ እዋን ኣኽባታት ስራሕን ምስ ግዳ ማውያን ወገናት ዝግበር ኣኽባታትን።
- ማምህራን ካብቲ ምስ ተሞራይ ዘሕልፍዎ ግዜ ወጻኢ ዘሎ ናይ ስራሕ ሰዓታቶም ኣብ ገዛ ከይኖም ከምዘሰርሑ ምግባር።
- ኣብ መመዝኒ ክፍሊ ብዝተኸእለ ማጠን ተሞራይ ብቲ ፍሕ ኢሎም ኮፍ ከምዘብሉ ምግባር።

- ነ ቶምአብ መገእታ ዝመሃሩ ተመሃሮ እኹል ቦታ ንምግዳፍ ካብ ዝተባል ተመሃሮ ካልኣይ ደረጃ መገቦምሒም ክምአብ ቤት-ትምህርቲ ፊል-ስኩላን ከምዘምገቡ ምግባር።
- ዝስተ ክውስኽ ዝደሊ ሰብ ኣድሽ ጥርመዝኛ ንሩ ክውስድ ምግባር።
- ስፖርታዊ ትምህርቲ፡ ናይ ደገ ኩነታት-ኣዩር ምስ ዘፍቅዶ ጥራይ ይካየድ። ኣካላዊ ቅርብት ዝዕድም ስፖርታዊ ጥፈታት ከምዘውገድ ምግባር።
- ወለዲ ተመሃሮ ይኹን ካልኣት ግዳ ማዕደን ወገናት ኣብ ዝደለ ይዎ እዋን ናብ ቤት-ትምህርቲ ክይመጹ ምእጋድ። ቆጶራ ዘለዎም ወገናት ጥራይ ናብ ቤት-ትምህርቲ ክመጹ ምግባር።
- ምርካብን ምውሳድን ህጻናት ኣብ ግዳ ምወይ ውን ማእተዊ ክፋል ህንጻ ይካየድ።
- ሰራሕተኛታት ይኹኑ ተመሃሮ ክገኹ ኣይፍቀድን።
- እቶም ምልክታት ሕመም ኮቪድ-19 ዘርእዩ ሰባት ንገዛ ከምዘኸዱ ይግባር።
- ብሕመም ኮቪድ-19 ዝተጠቐሰ ሰብ ዘለዎ ስድራ ውላዳ ኣብገዛ ኮፍ ከተብሎ ምስ እትውስን፡ ቤት-ትምህርቲ ንወለዲ ሓገዝ ትገብረሎም። ብኸምዚ ዓይነት ምክንያት ዝበኸረ ተመሃራይ ዘይምክኑ ይብኩራት ኣይክጸሓፈሉን እዩ።

ቤት-ትምህርቲ ብቐጻሊ ንመምርሒታትን ምክርን ሰብ-መዚ ሃገር ትክተልን፡ ነዚ መስረት ብምግባር ክኣ፡ እትህበ ሓበሬታን ስፖርታትን ውን ተሓድስ። እዚ ኣብ ላዕሊ ሰፊሩ ዘሎ ሓበሬታ ንቐጻሊ ተግባራዊ እዩ።

መርሕነት ቤት-ትምህርቲ  
 መገእታዊ ቤት-ትምህርቲ ሄለፎሽ